

# NOVEL CORONAVIRUS

What you need to know?



## 1. ¿Qué es la enfermedad del coronavirus (COVID-19)?

Principalmente, la enfermedad de coronavirus (COVID-19) es una enfermedad respiratoria que puede propagarse de persona a persona. El virus que causa la COVID-19 es un coronavirus nuevo que se identificó por primera vez durante la investigación de un brote epidémico en Wuhan, China. Otros coronavirus causan enfermedades leves, como el resfriado frecuente.

## 2. ¿Las personas de EE. UU. pueden contraer la COVID-19?

Sí. La COVID-19 se está propagando de una persona a otra en varios países, entre ellos, China, Corea del Sur, Italia, Irán y Japón. En este momento, hay una propagación limitada por contacto directo en algunas zonas de Estados Unidos.

## 3. ¿Se han presentado casos de COVID-19 en Dallas, Texas?

No. Al 2 de marzo de 2020, no hay casos confirmados de COVID-19 en Dallas, aunque esto podría cambiar en cualquier momento. Servicios Sociales y de Salud del Condado de Dallas del Departamento Estatal de Servicios de Salud de Texas (DSHS) está trabajando estrechamente con los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) para controlar la evolución de la situación. La Ciudad de Dallas está trabajando activamente de forma interna y con nuestros socios de salud pública para prepararse y planificar para las posibles infecciones por coronavirus en nuestra comunidad.

## 4. ¿Cómo se propaga la COVID-19?

Una persona infectada puede transmitir el virus que causa COVID-19 de varias maneras, entre ellas:

- Por gotículas respiratorias que se liberan al aire por tos o estornudos;
- Por contacto personal directo, como al tocar o dar la mano;
- Por tocar un objeto o superficie sobre la que está el virus y luego tocarse la boca, la nariz o los ojos antes de lavarse las manos.

## 5. ¿Cuáles son los síntomas de la COVID-19?

La mayoría de los pacientes con COVID-19 pueden tener síntomas leves o no presentar ninguno. Algunos pueden tener:

- fiebre
- tos
- dolores musculares
- dificultad para respirar

Si no ha viajado recientemente a una zona donde se hayan confirmado casos de COVID-19, su riesgo de infección es extremadamente bajo. Si presenta síntomas, es más probable que tenga el resfriado o gripe (influenza) frecuentes y debería comunicarse con su médico para obtener orientación adicional.

## 6. ¿Cómo puedo evitar la infección por coronavirus?

La mejor forma de prevenir una infección es tomar las precauciones para evitar la exposición al virus. Estas son exactamente las mismas precauciones que debe tomar para evitar caer en cama con un resfriado o gripe. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de Estados Unidos recomiendan estas medidas diarias para ayudar a prevenir la propagación de todos los virus respiratorios:

- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Si no hay agua y jabón, use un desinfectante para manos a base de alcohol.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca si no se ha lavado las manos.
- Evite el contacto directo con las personas que están enfermas.
- Quédese en su casa cuando esté enfermo.
- Tápese con un pañuelo desechable si tose o estornuda, y luego tire el pañuelo a la basura.
- Limpie y desinfecta los objetos y las superficies que toca con frecuencia.

## 7. ¿Hay una vacuna?

No. Actualmente, no hay vacuna para protegerse de la COVID-19. La mejor manera de prevenir una infección es evitar la exposición al virus.

## 8. ¿Hay tratamiento?

No existe un tratamiento antiviral específico para la COVID-19. Las personas que tienen COVID-19 reciben un tratamiento de apoyo que incluye líquidos para evitar la deshidratación, medicamentos para disminuir la fiebre o los dolores musculares y, a veces, terapia con oxígeno.

## 9. ¿Qué debería hacer si creo que puedo estar infectado con el virus de la COVID-19?

Si cree que existe la posibilidad de que esté en riesgo de infección por coronavirus y presenta los síntomas, llame de antemano a un proveedor de atención médica para obtener orientación adicional. Asegúrese de informarle al profesional de atención médica sobre su reciente viaje o contacto. Es posible que el profesional de atención médica trabaje con el departamento de salud pública del condado y los CDC para determinar si necesita hacerse las pruebas de la COVID-19.

## 10. ¿Cómo me puedo preparar?

Este es el momento para revisar la preparación de su familia. Para obtener más información sobre la planificación de la preparación familiar, visite [www.dallasemergencymanagement.com](http://www.dallasemergencymanagement.com).

