

# NOVEL CORONAVIRUS

What you need to know?

## 1. Bệnh vi-rút Corona (COVID-19) là gì?

Bệnh vi-rút Corona (COVID-19) chủ yếu là một bệnh về đường hô hấp và có thể lây từ người sang người. Chứng vi-rút gây ra COVID-19 là một chủng vi-rút Corona "lạ" hoặc mới và được xác định đầu tiên trong một cuộc điều tra bùng phát dịch bệnh tại Vũ Hán, Trung Quốc. Các chủng vi-rút Corona khác gây ra bệnh nhẹ giống như cảm lạnh thông thường.

## 2. Người tại Hoa Kỳ có thể bị mắc COVID-19 không?

Có. Dường như COVID-19 đang lây nhiễm từ người sang người ở một số quốc gia, bao gồm Trung Quốc, Hàn Quốc, Italy, Iran và Nhật Bản. Hiện tại chúng ta chỉ gặp phải sự lây lan có giới hạn ở giữa những người có tiếp xúc gần tại một vài khu vực của Hoa Kỳ.

## 3. Đã có bất kỳ trường hợp nhiễm COVID-19 nào tại Dallas, Texas chưa?

Chưa. Cho đến ngày 2 tháng Ba, 2020, không có trường hợp mắc COVID-19 được xác nhận tại Dallas, dù có tình hình này có thể thay đổi vào bất kỳ thời điểm nào. Sở Dịch Vụ Y Tế Tiểu Bang Texas (DSHS), Cơ Quan Dịch Vụ Y Tế và Nhân Sinh Quận Dallas đang làm việc chặt chẽ với Trung Tâm Kiểm Soát và Ngăn Ngừa Bệnh Tật (CDC) trong việc giám sát tình hình có nhiều thay đổi này. Thành Phố Dallas đang chủ động làm việc nội bộ và với các đối tác y tế công cộng của chúng tôi nhằm chuẩn bị sẵn sàng và lập kế hoạch cho khả năng lây nhiễm COVID-19 trong cộng đồng của chúng ta.

## 4. COVID-19 lây truyền như thế nào?

Vi-rút gây ra COVID-19 có thể do một người nhiễm bệnh lây truyền qua một vài cách, bao gồm:

- Các nhiễm giọt hô hấp bay vào không khí khi ho và hắt hơi;
- Tiếp xúc gần người, chẳng hạn như động chạm hoặc bắt tay;
- Chạm vào một vật thể hoặc bề mặt có chứa vi-rút, sau đó sờ vào miệng, mũi, hoặc mắt của mình trước khi rửa tay.

## 5. Những triệu chứng của COVID-19 là gì?

Hầu hết các bệnh nhân mắc COVID-19 có thể có các triệu chứng nhẹ hoặc không có triệu chứng gì.

Một vài người có thể xuất hiện triệu chứng:

- sốt
- ho
- đau các cơ
- thở ngắn

Nếu gần đây quý vị không đi đến một khu vực được xác nhận là đang lây nhiễm COVID-19, mức độ nguy cơ bị nhiễm bệnh là cực kỳ thấp. Nếu quý vị xuất hiện các triệu chứng, có nhiều khả năng quý vị bị cảm lạnh hoặc Cúm (bệnh cúm) và quý vị nên liên lạc với nhà cung cấp dịch vụ y tế của mình để được hướng dẫn thêm.

## 6. Tôi có thể tránh bị nhiễm COVID-19 như thế nào?

Cách tốt nhất để ngăn ngừa bị lây nhiễm là thực hiện các biện pháp phòng ngừa nhằm tránh phơi nhiễm với loại vi-rút này. Những biện pháp này chính là những biện pháp mà quý vị sẽ thực hiện để tránh bị ốm vì cảm lạnh hoặc cúm.

Trung Tâm Kiểm Soát và Ngăn Ngừa Bệnh Tật Hoa Kỳ khuyến nghị những hành động thường ngày sau đây nhằm giúp ngăn ngừa sự lây lan của tất cả các loại vi-rút về đường hô hấp:

- Thường xuyên rửa tay bằng xà-phòng và nước trong thời gian tối thiểu là 20 giây. Nếu không có sẵn xà-phòng và nước, sử dụng một chất khử trùng rửa tay bằng cồn.
- Tránh lấy tay chưa được rửa sạch để sờ vào mắt, mũi, và miệng của quý vị.
- Tránh tiếp xúc gần với người bị ốm.
- Ở nhà khi quý vị bị ốm.
- Dùng khăn giấy che miệng khi quý vị ho hoặc hắt hơi, sau đó ném khăn vào thùng rác.
- Vệ sinh và khử trùng các vật dụng và các bề mặt thường hay chạm vào.

## 7. Hiện đã có vắc-xin chưa?

Chưa. Hiện tại không có vắc-xin giúp bảo vệ ngăn ngừa COVID-19. Cách tốt nhất để ngăn ngừa bị lây nhiễm là tránh phơi nhiễm với loại vi-rút này.

## 8. Có cách điều trị không?

Không có cách điều trị kháng vi-rút cụ thể dành cho COVID-19. Những người bị nhiễm COVID-19 được điều trị hỗ trợ, bao gồm cung cấp chất lỏng nhằm ngăn mất nước, thuốc hạ sốt hoặc giảm đau các cơ, và đôi khi là thở ô-xy.

## 9. Tôi nên làm gì nếu tôi nghĩ rằng mình có thể đã bị nhiễm COVID-19?

Nếu quý vị tin rằng mình có thể gặp nguy cơ bị nhiễm COVID-19 và quý vị xuất hiện các triệu chứng, hãy gọi cho một nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe để được hướng dẫn thêm. Hãy chắc rằng sẽ nói với chuyên gia chăm sóc y tế của quý vị về chuyến đi hoặc những lần tiếp xúc gần đây của mình. Chuyên gia chăm sóc y tế của quý vị có thể làm việc với sở y tế công cộng của quận và CDC để quyết định liệu quý vị có cần được xét nghiệm COVID-19 hay không.

## 10. Tôi có thể chuẩn bị sẵn sàng như thế nào?

Hiện tại đúng là thời gian hợp lý để xem xét sự chuẩn bị của gia đình quý vị. Để có thêm thông tin về việc lập kế hoạch chuẩn bị của gia đình, ghé thăm [www.dallasemergencymanagement.com](http://www.dallasemergencymanagement.com).

