



# **BENEFICIOS PARA EMPLEADOS**

**Inscripción Abierta Activa: del 16/9/2024 al 27/9/2024**



**City of Dallas**

# Agenda

- **Resumen de la Inscripción abierta**
- **¿Cómo me inscribo?**
- **¿Qué necesito para inscribirme?**
- **Descripción general de los beneficios**
  - Plan médico y de farmacia
  - Cuentas de ahorro antes de impuestos
  - Plan Dental
  - Plan de la Vista
  - Beneficios de apoyo para la familia
  - Beneficios de valor añadido
  - Seguro por discapacidad
  - Seguro de vida, muerte accidental y desmembramiento (AD&D)
  - Otros beneficios voluntarios
- **Próximos pasos**
- **¿Qué tengo que hacer para la inscripción 2025?**
- **Recordatorio de inscripción**
- **¿Preguntas?**

# Resumen de la Inscripción Abierta



# Resumen de la Inscripción Abierta

La Inscripción abierta para empleados activos es del 16 al 27 de septiembre de 2024

## Inscripción **ACTIVA**

Este año, la Inscripción Abierta es **activa**. Usted **DEBE** completar el proceso de inscripción antes del 27 de septiembre para asegurarse de tener la oportunidad de revisar y tomar cualquier decisión con respecto a la cobertura. **¡Si no actúa, no tendrá la oportunidad de realizar ningún cambio en su cobertura de beneficios para el año del plan 2025!**

- Si desea cambiar sus elecciones actuales, añadir o eliminar dependientes, participar en una cuenta de gastos flexibles o en una cuenta de atención a dependientes, aportar a una Cuenta de Ahorros para Gastos Médicos o cambiar sus designaciones de beneficiarios para el 2025, **DEBE completar** el proceso de inscripción antes del **27 de septiembre**.
- Tómese el tiempo necesario para revisar su(s) Beneficiario(s) del Seguro de Vida y su Formulario de Designación de Beneficiario de Nómina durante la Inscripción Abierta.
- Las elecciones de beneficios entrarán en vigor el 1 de enero de 2025.

**Es el único momento del año en que puede hacer cambios en su cobertura, a menos que experimente un evento de vida habilitante.**

- Ejemplo: Matrimonio, divorcio, etc.
- Cualquier cambio en sus elecciones de beneficios debe hacerse dentro de los 31 días siguientes al evento habilitante.

# ¿Cómo me inscribo o hago cambios?

**Inicie sesión con su nombre de usuario: nombre.apellido y su año de nacimiento de 4 dígitos.**

- Por ejemplo: John Smith nacido en 1966 sería john.smith1966

**Su PIN tiene 6 dígitos, compuesto por los 4 últimos dígitos de su número de Seguro Social (SSN) y los dos últimos dígitos de su año de nacimiento.**

- Por ejemplo: Si los últimos 4 dígitos de seguro social son 1234 y nació en 1966, su PIN sería 123466.
- Se le pedirá que cambie su PIN, después de entrar por primera vez. Asegúrese de anotar su nueva contraseña para su uso posterior.

**Si se ha iniciado sesión previamente, utilizará las credenciales que ha creado.**

**Conéctese por teléfono con un especialista en beneficios**

**Llame al (214) 556-0971 de lunes a viernes de 8:15 a. m. a 5:15 p. m.**

- Los especialistas en beneficios estarán disponibles a partir del 16 de septiembre.

# ¿Qué necesito para inscribirme o hacer cambios?

## Documentación de respaldo requerida

Si agrega un dependiente elegible que no está actualmente inscrito, debe proporcionar la documentación de respaldo (licencia de matrimonio, certificado de nacimiento, etc.)

- Cargúelo desde su computadora durante el proceso de inscripción en línea (siga las instrucciones en pantalla)
- Envíelo desde su smartphone con la aplicación My Selerix
- Envíelo por correo electrónico a [yourenrollment@ebcoh.com](mailto:yourenrollment@ebcoh.com)
- Envíelo por fax al (513) 371-5559

## ¿Tiene preguntas o necesita ayuda con la inscripción?

Llame al (214) 556-0971 de lunes a viernes de 8:15 a. m. a 5:15 p. m.

- Los especialistas en beneficios estarán disponibles a partir del 16 de septiembre

# Cobertura médica y de farmacia

Blue Cross Blue Shield of  
Texas (BCBSTX)



# Cobertura médica

Los beneficios médicos de la ciudad de Dallas están "autoasegurados", lo que significa que las reclamaciones se pagan con primas que paga usted y la Ciudad de Dallas.

Los costos del sistema de salud continúan aumentando, tanto dentro de la ciudad de Dallas como en el resto del país, debido a una variedad de factores como una mayor utilización, la inflación médica y los mayores costos de los prestadores. A pesar de realizar nuestros mejores esfuerzos por contener estos aumentos, debemos realizar ajustes para compensar estas tendencias en aumento para 2025 y asegurar que nuestros planes médicos sigan siendo sustentables y asequibles en años venideros.

- No habrá un aumento en el aporte del empleado a la prima del plan PCP de Blue Essentials.
- Los costos de las primas de los empleados del plan de Copago Blue Choice aumentarán en un 10%.
- Los costos de las primas de los empleados del plan HSA de Blue Choice aumentarán en un 5%.

¡Estamos juntos en esto!

# Comparación de planes médicos 2025

Red	Plan PCP de Blue Essentials Blue Essentials	Plan de copago de Blue Choice Blue Choice	Plan HSA de Blue Choice Blue Choice
<b>Solo beneficios dentro de la red</b>			
<b>Deducible anual</b>			
Individual	\$1500	\$1500	\$3300
Familiar	\$3000	\$3000	\$6600
<b>Máximo de gastos de bolsillo anual</b>			
Individual	\$6350	\$6350	\$6350
Familiar	\$12 700	\$12 700	\$12 700
<b>Resumen de las características de los beneficios</b>			
Atención preventiva	Sin cargo	Sin cargo	Sin cargo
Médico de atención primaria	\$25 de copago	\$25 de copago	20% después del deducible
Especialista	\$50 de copago	\$50 de copago	20% después del deducible
Radiografías y análisis de laboratorio*	20% después de deducible*	20% después de deducible*	20% después del deducible
Atención de urgencia	\$40 de copago	\$40 de copago	20% después del deducible
Sala de emergencias	\$300 + 20% después del deducible	\$300 + 20% después del deducible	20% después del deducible
Atención hospitalaria con internación	20% después del deducible	20% después del deducible	20% después del deducible
Cirugía ambulatoria	20% después del deducible	20% después del deducible	20% después del deducible
	Plan PCP de Blue Essentials	Plan de copago de Blue Choice	Plan HSA de Blue Choice
<b>Plan médico importante Consideraciones</b>	<b>Ningún beneficio fuera de la red está disponible a menos que tenga una verdadera emergencia.</b>		
	*Para que estos servicios estén cubiertos por el copago de su visita al consultorio, el laboratorio o las radiografías deben realizarse en el consultorio de su médico y ser facturados por él.	*Para que estos servicios estén cubiertos por el copago de su visita al consultorio, el laboratorio o las radiografías deben realizarse en el consultorio de su médico y ser facturados por él.	Capacidad para abrir una cuenta de Ahorro para Gastos Médicos (HSA)
	<b>Se debe</b> seleccionar un PCP para acceder a los beneficios	Opción de red mejorada	Aporte de la ciudad a la HSA (\$700 para individuos, \$1700 para familias)
Debe residir en un área de la red Texas Blue Essentials.	Usted paga todos los costos de la atención hasta que se cumpla su deducible.		

# Opciones de red

## Los planes de copago de Blue Choice y la cuenta HSA incluyen la opción de nivel de beneficios mejorados

- Centro regular dentro de la red de BCBS: El plan paga el **80%** de los cargos del centro (después del deducible).
- Centro de beneficios mejorados: El plan paga el **90%** de los cargos del centro en Baylor o Methodist Health Systems (después del deducible).

Red	Blue Essentials	Blue Choice
Descripción de la red	Blue Essentials es una <b>red reducida</b> y específica, con énfasis en los médicos de mayor calidad y rentabilidad. <b>Los servicios fuera de la red no están cubiertos.</b>	Blue Choice proporciona una <b>amplia red</b> de proveedores y cubre el 80% de sus gastos elegibles después de que usted haya cumplido con el deducible. <b>Los servicios fuera de la red no están cubiertos.</b>
Plan médico	Plan PCP	Plan de copago y HSA

### ¿Su médico está en la red de BCBS?

1. Visite [www.bcbstx.com](http://www.bcbstx.com) y haga clic en la casilla azul *Find a Doctor (Encontrar un médico)*.
2. Haga clic en la casilla de *Search as Guest (Buscar como invitado)*.
3. Haga clic en *Search In-Network Providers (Buscar proveedores dentro de la red)* y responda las preguntas de la pantalla.

# Cobertura médica - Aportes de los empleados activos

**Por favor, tenga en cuenta que:** Los niveles salariales se han actualizado para 2025. La ciudad está ampliando las bandas salariales para que más empleados puedan beneficiarse de primas médicas reducidas.

APORTES QUINCENALES DEL EMPLEADO AL PLAN MÉDICO	EMPLEADO DE TIEMPO COMPLETO			EMPLEADO REGULAR A TIEMPO PARCIAL
	MENOS DE \$47 000 DE SUELDO ANUAL	DE \$47 001 A \$69 000 DE SUELDO ANUAL	\$69 001+ DE SUELDO ANUAL	
<b>Plan PCP de Blue Essentials</b>				
Solo Empleado	\$15.75	\$21.00	\$26.25	\$62.85
Empleado + Cónyuge	\$219.45	\$232.58	\$245.70	\$264.60
Empleado + Hijo(s)	\$68.78	\$79.28	\$89.78	\$171.99
Empleado + Familia	\$240.45	\$256.20	\$271.95	\$296.58
<b>Plan de Copago Blue Choice Premium</b>				
Solo Empleado	\$37.54	\$43.32	\$49.09	\$136.17
Empleado + Cónyuge	\$281.82	\$296.26	\$310.70	\$295.91
Empleado + Hijo(s)	\$116.08	\$127.63	\$139.18	\$264.60
Empleado + Familia	\$316.47	\$333.80	\$351.12	\$358.32
<b>Plan HSA de Blue Choice</b>				
Solo Empleado		\$16.54		\$31.35
Empleado + Cónyuge		\$230.43		\$264.60
Empleado + Hijo(s)		\$72.22		\$171.99
Empleado + Familia		\$252.48		\$296.58

**Aprobación del Consejo pendiente**

\*Por cheque de pago (24 de 26)

# Cobertura de farmacia

No hay cambios en el diseño del plan de farmacia.

30 días de venta al por menor	Blue Essential Plan PCP	Blue Choice Plan con copago	Plan HSA de Blue Choice
Medicamentos genéricos	\$15 de copago	\$15 de copago	Usted paga el 20% después de que se cumpla el deducible médico
Medicamentos de marca preferida	\$40 de copago	\$40 de copago	Usted paga el 20% después de que se cumpla el deducible médico
Medicamentos de marca no preferidos (incluye el formulario de medicamentos de especialidad)	\$75 de copago	\$75 de copago	Usted paga el 20% después de que se cumpla el deducible médico

## Descuentos adicionales en farmacias

- Medicamentos gratuitos para diabetes e hipertensión para ciertas clases de medicamentos.
  - Disponibles para los miembros de los planes PCP de Blue Essentials y de copago de Blue Choice.
- La Lista de medicamentos de terapia preventiva (Preventive Therapy Drug List, PTDL) también está disponible para los miembros del plan HSA de Blue Choice
- La Farmacia de Servicio por Correo puede ayudarle a ahorrar en el costo de medicamentos de largo plazo (mantenimiento) (hasta un suministro de 90 días) a través de Express Scripts.
- Opción adicional de farmacia con servicio de pedidos por correo a través de Cost Plus Drugs para medicamentos genéricos. Ponte en contacto directamente con Cost Plus Drugs a través del formulario de asistencia en línea en: [www.costplusdrugs.com/contact/support](http://www.costplusdrugs.com/contact/support).

# MDLive

A través de MDLive, puede ponerse en contacto con un médico colegiado las 24 horas del día, los 365 días del año. MDLive es una opción cómoda para recibir atención de calidad cuando se necesita, ya sea en casa, en el trabajo, de vacaciones o de viaje nacional o internacional.

Los médicos de MDLive pueden recetar y tratar afecciones médicas comunes, entre ellas:

- Resfriados y gripe (pero no COVID-19)
- Fiebre
- Dolores de cabeza
- Dolores de garganta
- Dolores de estómago
- Infecciones del tracto urinario (UTI)
- Y más



# Asesor de valor de beneficios

Los asesores pueden ayudarle a ahorrar dinero en procedimientos y pruebas de salud. También pueden ayudarle a comprender y utilizar sus beneficios de manera más sabia.

Cuando necesite ayuda para navegar por sus beneficios de atención médica, llame a un BVA. Ellos pueden ayudarlo a:

- Maximizar sus beneficios para obtener un mejor valor
- Obtener estimaciones de costos de diversos proveedores y procedimientos
- Programar citas
- Encontrar un médico o centro
- Establecer la preautorización



Want to know more? Watch a video.

You may text<sup>1</sup> keyword **MYBVA** to **33633** on your mobile phone to get more information and watch a video.

1 Message and data rates may apply. Terms, conditions and privacy policy at [bcbstx.com/mobile/text-messaging](http://bcbstx.com/mobile/text-messaging).

One call can help you get the most from your benefits.

Call the number on the back of your member ID card before your next procedure.

# Programas de recompensas y descuentos de BCBS

## Programa de recompensas para miembros\*

Un programa administrado por Sapphire Digital que ofrece recompensas en efectivo cuando se selecciona un proveedor de calidad y de menor costo.

### ¿Cómo funciona?

- Cuando un médico recomienda un tratamiento, llame a un asesor de valor de beneficios al número que figura en el reverso de su tarjeta de identificación de miembro, o inicie sesión en Blue Access for Members (BAM) en [www.bcbstx.com/member](http://www.bcbstx.com/member) y haga clic en la *pestaña* Doctors and Hospitals (Médicos y hospitales) y luego en *Find a Doctor or Hospital* (Buscar un médico u hospital).
- Elija un lugar elegible de Member Rewards y podrá ganar una recompensa en efectivo.
- Complete su procedimiento y una vez verificado, recibirá un cheque dentro de 4 a 6 semanas.
- ¿Preguntas? Llame al número que aparece en el reverso de su tarjeta de identificación de miembro.

*\*Nota: Si supera los \$599 en canje de Member Rewards o BluePoints, se le enviará un formulario 1099 que deberá presentar junto con su declaración de impuestos anual.*

## Programa de Descuentos Blue365

Blue365 ofrece descuentos en una variedad de productos y servicios de salud y bienestar en los principales minoristas que no están cubiertos por el seguro, como:

- Ropa y calzado
- Fitness
- Audición y visión
- Hogar y familia
- Nutrición
- Cuidado personal
- Y más

**Para inscribirse, visite**

<https://www.blue365deals.com/BCBSTX/>

# Cuentas de ahorro antes de impuestos

Cuenta de ahorro para gastos médicos (HSA)

Cuenta de Gastos Flexibles (FSA)



# Cuenta de ahorros para gastos médicos - Solo el plan HSA de Blue Choice

- Los montos máximos de los aportes anuales de la Cuenta de Ahorros para Gastos Médicos (HSA) aumentarán a \$4300 para la cobertura individual y a \$8550 para la cobertura familiar. La HSA de la ciudad es administrada por HSA Bank.
- Si desea participar en la HSA en 2025, **DEBE** inscribirse activamente durante la inscripción abierta. De lo contrario, sus elecciones actuales de la HSA terminarán el 31 de diciembre de 2024.
  - No tiene que aportar a su HSA para recibir el aporte de la ciudad.
  - Puede modificar el monto de su aporte en cualquier momento.

Nivel de cobertura	Aporte máximo anual del IRS	Aporte anual de la ciudad	Aporte máximo del empleado
Solo Empleado	\$4300	\$700	\$3600
Empleado + Dependiente(s)	\$8550	\$1700	\$6850
Aporte de nivelación (55 años o más)	\$1000	--	\$1000

## Para ser elegible para una HSA:

1. Usted debe participar en un plan de salud de deducible alto (HDHP) admitido para el IRS.
2. Usted no puede tener derecho a recibir los beneficios de Medicare o a la "doble cobertura" de cualquier otro plan médico.
3. Usted o su cónyuge no pueden estar inscritos en una FSA para gastos médicos.
4. No ser declarado como dependiente en la declaración de impuestos de otra persona.

### \*Por favor, tenga en cuenta lo siguiente\*

- Aunque no puede participar en la FSA de gastos médicos de la ciudad, **sí puede** participar en la FSA de propósito limitado, que cubre únicamente los gastos odontológicos y oftalmológicos.
- Si está actualmente inscrito en la FSA para gastos médicos, todos los fondos **deben estar** completamente agotados al 31 de diciembre para poder ser elegible para una HSA de 2025.

*Usted tiene todos los derechos adquiridos sobre sus fondos. Se aplican sanciones si se usa para gastos no calificados.*

# Cuentas de gastos flexibles

- La ciudad ofrece 3 opciones de Cuentas de Gastos Flexibles (FSA) a los empleados y los beneficios son administrados por HSA Bank. El monto máximo de aporte anual para las FSA de gastos médicos y de propósito limitado aumentará a \$3200.

## FSA Médico

**Límite de aporte máximo:** \$3200

- Gastos elegibles:** Se utiliza para reservar dinero antes de impuestos para gastos médicos, odontológicos, farmacéuticos y oftalmológicos (deducibles, coseguros, copagos, etc.).
- Las personas con una HSA **no** pueden inscribirse.
- Los fondos no se trasladarán de año en año.
- Debe utilizar los fondos de 2024 antes del 15/03/25\*, fecha de finalización del período de gracia.

## FSA para Fines Limitados

**Límite de aporte máximo:** \$3200

- Gastos elegibles:** Se utiliza para reservar dinero antes de impuestos únicamente para gastos odontológicos y oftalmológicos elegibles (deducible, coseguro, copagos, lentes de contacto, anteojos, etc.).
- Los gastos médicos **NO** son elegibles para reembolso.
- Los miembros con una HSA son elegibles para una FSA de propósito limitado
- Los **fondos no se** trasladarán de año en año
- Debe utilizar los fondos de 2024 antes del 15/03/25 fecha de finalización del período de gracia.

## FSA para Atención de Dependientes

**Límite de aporte máximo:** \$5000  
(\$2500 si está casado y presentan declaraciones de impuestos por separado)

- Gastos elegibles:** Se utiliza para reservar dinero antes de impuestos para pagar los gastos de guardería y de cuidado de ancianos/adultos. (Excluye los campamentos de verano o los cuidados a largo plazo para los padres que viven en otro lugar, como en un asilo de ancianos).
- Cubre el cuidado de niños menores de 13 años.
- Los miembros con una HSA son elegibles para una FSA de Atención a Dependientes.
- Debe presentarse en línea o solicitar formulario de reembolso.
- Los fondos no se trasladarán de un año a otro, deben utilizarse los fondos del 2024 antes del 31/12/24. No se aplica el periodo de carencia.

Para participar en 2025, usted DEBE inscribirse activamente durante la inscripción abierta. De lo contrario, sus elecciones para la FSA actual terminarán el 31 de diciembre de 2024.

# Plan Dental

Delta Dental



# Plan Dental

Beneficios dentro de la red	Dental PPO	Dental HMO (DHMO)
Red	Plus Premier	Atención gestionada por la DHMO
<b>Máximo por año fiscal</b> (No se aplica a los servicios de diagnóstico y prevención)	\$1750	Ilimitado
<b>Deducible</b> (Solo se aplica a los servicios básicos y principales)	\$50 por persona \$150 por familia	Ninguno
<b>Servicios Preventivos</b> (limpiezas, exámenes, flúor, radiografías)	100%	\$5 exámenes
<b>Servicios básicos</b> (empastes, extracciones, anestesia, periodoncia no quirúrgica)	80% después del deducible	Por programa de copago
<b>Servicios principales</b> (coronas, prótesis, puentes, endodoncia, periodoncia quirúrgica)	50% después de deducible	Por programa de copago
<b>Ortodoncia (Adulto y Niño)</b>	50%	Por programa de copago
<b>Máximo de ortodoncia (Adulto y Niño)</b>	\$1750	\$1750

## Aspectos destacados del plan de DPPO

- Si utiliza un odontólogo fuera de la red, usted es responsable del 100% del monto que el odontólogo cobra y que excede la tarifa negociada por la red de Delta Dental.

## Aspectos destacados del plan de DHMO

- Usted DEBE seleccionar un consultorio odontológico principal para comenzar a usar sus beneficios.

## Buscar un proveedor

- <https://www1.deltadentalins.com/individuals/find-a-dentist.html>

# Plan Dental

¡No hay cambios en los diseños de los planes actuales ni en los costos de cobertura para 2025!

	Dental PPO	HMO Dental
<b>Empleado Solo</b>	\$22.27	\$6.17
<b>Empleado + Cónyuge</b>	\$40.97	\$11.35
<b>Empleado + Hijo(s)</b>	\$41.50	\$11.41
<b>Empleado + Familia</b>	\$57.89	\$16.05

Aprobación del Consejo pendiente

# Plan de la Vista

Davis Vision de MetLife



# Plan de la Vista

Característica del Plan	Plan alto (Beneficio de 2 pares)	Plan bajo (iDEALChoice)
Beneficios	2 pares se mezclan o combinan	Gafas o lentes de contacto
Examen ocular por imagen   Retina	\$10 de copago   \$39 de copago	\$10 de copago   \$39 de copago
Descuento para monturas O monturas de Colección de Davis Vision	\$150 de asignación más 20% de descuento en el saldo o monturas completas cubiertas en los locales de Visionworks.	\$140 de asignación más 20% de descuento en el saldo o monturas completas cubiertas en los locales de Visionworks.
<b>Beneficio de lentes</b>		
Monofocal	Cubierto en su totalidad después de \$10 de copago	Cubierto en su totalidad después de \$20 de copago
Bifocal	Cubierto en su totalidad después de \$10 de copago	Cubierto en su totalidad después de \$20 de copago
Trifocal   Lenticular	Cubierto en su totalidad después de \$10 de copago	Cubierto en su totalidad después de \$20 de copago
Asignación por lentes de contacto		
Colección de Davis Vision	\$10 de copago, luego se cubren totalmente hasta 8 cajas	\$20 de copago, luego se cubren totalmente hasta 4 cajas
Comercio minorista	\$130 de asignación más 15% de descuento en el saldo	\$130 de asignación más 15% de descuento en el saldo
<b>Directrices de frecuencia</b>		
Exámenes	Una vez cada 1 de enero	Una vez cada 1 de enero
Monturas	Una vez cada 1 de enero	Una vez cada dos 1 de enero

# Plan de la Vista

¡No hay cambios en los diseños del plan actual ni en los costos de cobertura para 2025!

APORTES QUINCENALES DEL EMPLEADO AL PLAN DE LA VISTA		
	Plan alto	Plan bajo
<b>Empleado Solo</b>	\$4.90	\$2.78
<b>Empleado + Cónyuge</b>	\$8.96	\$5.08
<b>Empleado + Hijo(s)</b>	\$9.39	\$5.33

Aprobación del Consejo pendiente

## Lo más destacado del plan

- Monturas GRATUITAS en todas las tiendas Visionworks (excluye Maui Jim).
- Beneficios dentro de la red en línea en glasses.com, 1-800-Contacts y Befitting.
- Visite [www.mybenefits.metlife.com](http://www.mybenefits.metlife.com) para encontrar proveedores en su red.

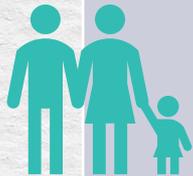
# Beneficios de apoyo para la familia



# Beneficios de apoyo para la familia

## Opciones de beneficios de apoyo familiar

### Licencia por Paternidad Remunerada



¡La ciudad de Dallas se enorgullece de ofrecer hasta 6 semanas de Licencia por paternidad remunerada a los empleados elegibles!

- Se produce junto con la Ley de Licencia Médica y Familiar (FMLA).
- Disponible para los empleados elegibles de la ciudad de Dallas y que hayan dado a luz, necesiten cuidar, adopten o reciban la colocación de un niño de 12 años o menor.
- Si tiene alguna pregunta o desea solicitar una Licencia por Paternidad remunerada, por favor, envíe un correo electrónico a

[CODemployeepaidleave@dallascityhall.com](mailto:CODemployeepaidleave@dallascityhall.com).

### Programa de subsidios para el cuidado de los hijos



Ofrece un subsidio por única vez de \$2000 para ayudar a los empleados elegibles y que estén inscritos en la Cuenta de Gastos Flexibles para Atención de Dependientes (DCFSA) a sufragar los gastos de cuidado de sus hijos.

- Hijo(s) de 13 años o menor.
- Si se inscribe en la DCFSA después del 1 de enero debido a un evento de vida habilitante, el subsidio se prorrateará.

#### Los empleados elegibles deben:

- Recibir un salario de \$69 000 o menos.
- Cubra a su(s) hijo(s) de 13 años o menos en uno de los planes médicos de la ciudad.
  - Debe estar en el nivel de cobertura de Empleado + Hijo(s) o Empleado + Familia.
- Inscríbase en la DCFSA y llame a EBC (nuestro vendedor de inscripciones) al (214) 556-0971 para solicitar el subsidio.

# Beneficios de apoyo para la familia

## Opciones de beneficios de apoyo familiar

### Cobertura de parteras

- Disponible a través del plan médico BCBSTX de la ciudad solo para embarazos normales (no disponible para embarazos complejos).
- La cobertura se asemejará a los beneficios tradicionales de cuidado del embarazo y parto.
- Los servicios deben ser brindados por un Enfermero o Enfermera de Práctica Avanzada (APN) calificado(a), como un(a) enfermero(a) especializado(a), partera-enfermera, enfermero(a) anestesista y un(a) especialista en enfermería clínica o asistente de médico (PA) que se especialice en medicina familiar, medicina interna, pediatría u obstetricia/ginecología.
- La partera que preste servicios debe formar parte de un grupo de prestadores donde haya un médico que supervise la atención/progreso y ofrezca asistencia clínica.

### Salud mental de Headway

- Headway está disponible si está inscrito en uno de los planes médicos BCBSTX de la ciudad.
- Lo pone en contacto con un proveedor que atienda sus necesidades de salud mental.
- Ofrece localización a su medida el mismo día con proveedores que tienen disponibilidad en las próximas 48 horas.
- Usted puede programar citas presenciales o virtuales.
- Ofrece una red diversa de más de 4000 proveedores en Texas, con más de 1200 que se especializan en atención de niños y adolescentes.
- Encuentre proveedores a su medida en [headway.co/m/cityofdallas](https://headway.co/m/cityofdallas)



# Beneficios de valor añadido

Sin costo para usted



# EAP - ComPsych

## Beneficios disponibles a través de su EAP con ComPsych:

- Servicio 100% confidencial.
- Usted continuará teniendo acceso a profesionales titulados en salud mental y hasta 5 sesiones de terapia gratis por caso.
- Acceso 24/7 a herramientas y recursos en línea.
- Si completa sus 5 sesiones del EAP, Magellan o ComPsych lo derivarán a un proveedor dentro de la red de BCBSTX para que no se interrumpa su atención.
- ¡Acceda a derivaciones a servicios de guardería, legales, financieros y más!

**COMPSYCH**  
GuidanceResources® Worldwide

844-213-8968  
guidanceresources.com  
Aplicación: GuidanceNow  
Web ID: BCBSTXEAP

# Portal de Bienestar

Navigate es el portal de bienestar total de la Ciudad y un centro de recursos dedicados donde encontrará toda la información de bienestar de la Ciudad de Dallas.

**Cree sus credenciales para ingresar al portal Navigate y acceda a:**

- Herramientas de aprendizaje en línea y videos
- Evaluaciones de bienestar
- Desafíos de actividades personales y grupales
- Su progreso hacia la meta de ganar su incentivo por bienestar (para los inscritos en uno de los planes médicos de la Ciudad).

Para registrarse o empezar, visite [wellbeingfirstabalancedyou.com](http://wellbeingfirstabalancedyou.com) or envíe un correo electrónico al equipo de bienestar a [citywellnesscenters@dallas.gov](mailto:citywellnesscenters@dallas.gov).



# Control de la diabetes de Kannact

## Programa de apoyo y suministros para el control de la diabetes

**TAMBIÉN APOYA LA HIPERTENSIÓN Y EL RIESGO CARDIOVASCULAR**

### Recibe:

- Glucómetro y suministros de prueba gratuitos entregados en su domicilio
  - Opción para un glucómetro tradicional o un glucómetro basado en un smartphone
- Un entrenador de diabetes dedicado y certificado para ayudarle a controlar su afección
- Plan de acción personalizado
- Manguito para presión arterial gratuito (apoyo a la hipertensión)

**Hable con un representante de Kannact hoy o inscríbese en: 855-722-5513,  
[support@kannact.com](mailto:support@kannact.com) o [www.kannact.com/cityofdallas](http://www.kannact.com/cityofdallas)**

# Wondr Health & Airrosti:

## Resumen de Wondr Health:

- Si está inscrito en uno de los planes médicos de la ciudad de Dallas a través de BCBSTX, ¡tiene acceso al programa de pérdida de peso de Wondr Health sin costo alguno para usted!
- Wondr es un programa de pérdida de peso que está clínicamente probado para ayudarle a perder peso, dormir mejor, estresarse menos y mucho más.
- Le enseñaremos técnicas sencillas basadas en la ciencia del comportamiento, para que pueda disfrutar de sus comidas favoritas y sentirse mejor que nunca
- Wondr es una plataforma digital que ofrece intrigantes clases magistrales a pedido, así como asistencia ininterrumpida en la aplicación y la comunidad Wondr
- Cómo inscribirse:
  - Complete el proceso de solicitud en línea visitando: [wondrhealth.com/CityofDallas](http://wondrhealth.com/CityofDallas)
  - Espere a recibir la confirmación de aceptación (se le notificará por correo electrónico)
  - Recibirás un kit de bienvenida con información sobre qué esperar del programa y recursos para motivarte antes de empezar.
  - ¡Inicie su programa!

## Resumen de Airrosti:

Airrosti es un proveedor de atención médica dentro de la red de los planes médicos BCBSTX de la ciudad que ofrece tratamiento de recuperación rápida para lesiones en los tejidos blandos. El objetivo de un plan de tratamiento a través de Airrosti es solucionar el dolor rápidamente (en 3-4 visitas) basándose en los resultados comunicados por el paciente. Los proveedores de Airrosti ayudan a diagnosticar y tratar las afecciones musculoesqueléticas y articulares más comunes, incluido el dolor de cuello, espalda, hombros, caderas, codos, rodillas y pies.

Tiene la posibilidad de elegir entre dos opciones de atención: puede concertar una cita en persona o conectarse virtualmente con un proveedor de Airrosti.

Para todos los miembros del plan de salud de la ciudad de Dallas:

**EPO/Copago del plan - \$50 de copago**

**Plan HMO - \$50 de copago**

**Plan HDHP/HSA - Deductible/Coseguro**

# Servicio de conserjes para pre-jubilados

La ciudad de Dallas se ha asociado con Health Advocate para ayudarle a navegar más fácilmente por su sistema de salud ya sea que esté considerando la posibilidad de jubilarse, o que sea actualmente un jubilado de menos de 65 o más de 65 años, o bien que esté por ser un jubilado de más de 65 años.

## Health Advocate puede:

- Responder preguntas sobre los beneficios que ofrece la ciudad de Dallas.
- Explicarle sus opciones de planes de salud con Medicare y la ciudad de Dallas y ayudarle a elegir el mejor plan para usted comparando los costos de cobertura y las características.
- Revisar los distintos planes y partes de Medicare, qué cubre cada uno y a qué costo.
- Explicarle la opción 'Comeback' que la ciudad de Dallas ofrece a los jubilados.
- Informarle sobre los plazos límites de inscripción y cuándo inscribirse para evitar pagar penalidades por inscripción tardía en Medicare.

Para comenzar, simplemente envíe un correo electrónico a [answers@HealthAdvocate.com](mailto:answers@HealthAdvocate.com) o llame al (866) 799-2731. O visite [HealthAdvocate.com/cityofdallas](https://HealthAdvocate.com/cityofdallas) para enviar un mensaje o chatee en vivo con un representante.

# Beneficios por Discapacidad



# Beneficios por Discapacidad

## Seguro voluntario de discapacidad de corto plazo

¡No hay cambios en los diseños de los planes actuales ni en los costos de cobertura para 2025!

Resumen general de sus beneficios por discapacidad a corto plazo	
<b>Monto semanal del beneficio</b>	60% de los primeros \$2500 de sus ingresos semanales asegurados antes de la discapacidad, reducidos por los ingresos deducibles.
<b>Beneficio semanal Mínimo/Máximo</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• \$15 mínimo</li><li>• \$1500 máximo</li></ul>
<b>Período de espera para beneficios</b>	14 días*
<b>Período máximo de beneficios</b>	90 días

# Beneficios por Discapacidad

## Seguro de Discapacidad a Largo Plazo

¡No hay cambios en los diseños de los planes actuales ni en los costos de cobertura para 2025!

Resumen general de sus beneficios por discapacidad a largo plazo		
	PLAN VOLUNTARIO (MENOS DE 12 MESES DE EMPLEO)	EMPLEADOR=PLAN PAGADO (MÁS DE 12 MESES DE EMPLEO)
<b>Monto del beneficio mensual</b>	60% de los primeros \$8333 de sus ingresos asegurados antes de la discapacidad, reducidos por los ingresos deducibles.	60% de los primeros \$12 500 de ingresos mensuales anteriores a la discapacidad, reducidos por los ingresos deducibles.
<b>Beneficio mensual Mínimo/Máximo</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>\$100 mínimo</li> <li>\$5000 como máximo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>\$100 mínimo</li> <li>\$7500 como máximo</li> </ul>
<b>Período de espera para beneficios</b>	90 días	90 días
<b>Período máximo de beneficios</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Si queda discapacitado antes de los 62 años, los beneficios LTD pueden continuar hasta los 65 años o hasta la SSNRA o 3 años y 6 meses, lo que sea más largo</li> <li>Si queda discapacitado a los 62 años o más, la duración del beneficio se determina en función de la edad de inicio de la discapacidad</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Si queda discapacitado antes de los 61 años, los beneficios LTD pueden continuar hasta los 65 años o hasta la SSNRA o 3 años y 6 meses, lo que sea más largo.</li> <li>Si queda discapacitado a los 62 años o más, la duración del beneficio se determina en función de la edad de inicio de la discapacidad</li> </ul>

Por favor, tenga en cuenta que: La Constancia de Asegurabilidad (EOI) puede ser requerida si usted elige la cobertura después de su período de inscripción inicial.

# Beneficios del seguro de vida y de AD&D



# Seguro Vida Básico y Suplementario

## Cobertura de vida básica

- Empleados de tiempo completo: Beneficio de \$75 000 pagado por la ciudad

## Cobertura de vida Voluntaria

- Debe tener cobertura de empleado para elegir la cobertura de dependiente
- Los empleados que previamente eligieron el seguro de vida complementario pueden aumentar su monto en un incremento hasta la Emisión de Garantía sin responder a la Evidencia de Asegurabilidad.
- Límites de la elección
  - Empleado: 1, 2 o 3 veces el salario anual hasta \$500 000
  - Cónyuge: \$15 000 o \$25 000
  - Hijo: \$5000 o \$10 000

¡Recuerde actualizar su información de beneficiario!

# Seguro Suplementario por muerte accidental y desmembramiento (AD&D)

## Seguro voluntario de AD&D

- Debe tener cobertura de empleado para elegir la cobertura de dependiente
- Límites de la elección
  - Empleado: incrementos de \$25 000 hasta \$250 000
    - No puede exceder 10 veces el salario anual
  - Solo para el cónyuge: 60% de la cobertura del empleado
  - Solo para hijos: 20% de la cobertura del empleado hasta \$50 000 por hijo
  - Cónyuge e hijo
    - Cónyuge: 50% de la cobertura del empleado
    - Hijo: 15% de la cobertura del empleado

**¡Recuerde actualizar  
su información de  
beneficiario!**

# Otros beneficios voluntarios



# Beneficios voluntarios

## Aspectos destacados del plan de beneficios voluntarios: ¡beneficios pagados directamente a usted!

<b>Beneficios extra para empleados</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Disfrute de descuentos privados y tarifas corporativas en una variedad de actividades y viajes.</li> <li>Regístrese en <a href="https://cityofdallas.employeeperks.com/GO">https://cityofdallas.employeeperks.com/GO</a></li> </ul>
<b>PNC Bank</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>La asociación de bienestar financiero de PNC junto con la ciudad de Dallas proporciona a los empleados de la ciudad de Dallas la Billetera Virtual, que incluye herramientas de banca digital que ayudan a simplificar la gestión del dinero y la banca online y móvil que le permite realizar sus operaciones bancarias dónde, cuándo y cómo le convenga.</li> <li>Sepa cómo hacer que su dinero trabaje más duro para usted a través de seminarios, talleres y consultas personales sin costo alguno para usted.</li> <li>Obtenga recompensas en efectivo en determinados productos y servicios bancarios de vez en cuando. Visite <a href="https://www.pnc.com/en/personal-banking/banking/workplace-banking.html">https://www.pnc.com/en/personal-banking/banking/workplace-banking.html</a> para obtener más información.</li> </ul>
<b>Plan Legal MetLife</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tiene dos opciones de planes: Plan Legal y Plan Legal Plus Protección y Restauración de Identidad Premium de LifeStages.</li> <li>Ambos planes proporcionan asesoramiento legal para cuestiones legales habituales, como infracciones de tránsito y penales, demandas civiles, asuntos familiares y personales, planificación patrimonial, vivienda y bienes inmuebles, asuntos monetarios y temas de cuidado de personas mayores.</li> </ul>
<b>Seguro para mascotas MetLife</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>La cobertura está disponible para perros y gatos.</li> <li>Ayuda a cubrir el costo de los gastos veterinarios imprevistos debidos a accidentes o enfermedades cubiertas.</li> </ul>

# Productos de la salud Suplementarios

**¡Los productos médicos complementarios pueden ayudarle a pagar los gastos médicos no cubiertos por el seguro médico!**

<b>Seguro contra accidentes</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• En el caso de un beneficio cubierto, este beneficio le ayudará a pagar su deducible, copagos y otras facturas médicas o sus gastos diarios mientras se recupera</li><li>• Acceso a tarifas de grupo asequibles</li><li>• Beneficio de exámenes de salud de \$75</li></ul>
<b>Seguro de enfermedad grave</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Proporciona un beneficio de pago de suma global para cubrir los gastos de bolsillo tras el diagnóstico de una enfermedad grave cubierta.</li><li>• Exención de la limitación de las afecciones preexistentes</li><li>• Las tarifas se basan en su edad y en el monto de cobertura que usted elija</li><li>• Beneficio de exámenes de salud de \$50</li></ul>
<b>Seguro de Indemnización Hospitalaria</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>¡Las tarifas de indemnización hospitalaria disminuirán en 2025!</b></li><li>• Cubre gastos de bolsillo inesperados cuando termina en el hospital.</li><li>• No se paga la prima de hospitalización de más de 30 días hasta el alta hospitalaria.</li><li>• Renuncia a la limitación de la afección preexistente</li><li>• Beneficio de exámenes de salud de \$50</li></ul>

## Notas Adicionales:

\*No se requiere ninguna constancia de asegurabilidad durante la inscripción abierta para el seguro de Accidentes, Enfermedades Graves e Indemnización Hospitalaria, independientemente de una primera elección

\*Fuera del período de inscripción abierta, solo podrá inscribirse en el seguro de Accidentes, Enfermedades Graves e Indemnización Hospitalaria si experimenta un evento de vida habilitante

# Próximos pasos



# ¿Qué tengo que hacer para la inscripción 2025?

## Inscripción

Este año es una inscripción abierta **ACTIVA**. Usted **DEBE** completar el proceso de inscripción antes del 27 de septiembre para asegurarse de tener la oportunidad de revisar y tomar cualquier decisión con respecto a la cobertura.

- ¡Si no actúa, no tendrá la oportunidad de realizar ningún cambio en su cobertura de beneficios para el año del plan 2025!
- Tómese el tiempo necesario para revisar su(s) Beneficiario(s) del Seguro de Vida y su Formulario de Designación de Beneficiario de Nómina durante la Inscripción Abierta.

# Recordatorio de inscripción

La Inscripción abierta para empleados activos es del 16 al 27 de septiembre de 2024

En línea: <https://standard.benselect.com/cityofdallas>



Debe ingresar la dirección exacta para acceder al sitio.

## ¿Preguntas? Comuníquese con el Centro de Inscripción

- Llame al (214) 556-0971.
- Correo electrónico: [yourenrollment@ebcoh.com](mailto:yourenrollment@ebcoh.com)

Consulte nuestros materiales de beneficios y documentos de preguntas frecuentes

- [www.cityofdallasbenefits.org](http://www.cityofdallasbenefits.org)

Llame al (214) 556-0971 de lunes a viernes de 8:15 a. m. a 5:15 p. m.

- Los especialistas en beneficios estarán disponibles a partir del 16 de septiembre.