

PREPARACIÓN PARA EL CLIMA INVERNAL

Personas/Mascotas/Viajes/Advertencias

PARA PERSONAS

Ten a mano todo lo que necesitas:

- Medicamentos (al menos para tres días)
- Dispositivos de asistencia: sillas de ruedas, oxígeno, etc. (energía de reserva, repuestos)
- Ropa
- Cuidado Personal
- Dinero en efectivo
- Documentos importantes



Comprueba si hay vecinos que puedan necesitar ayuda, como ancianos, enfermos o con necesidades de acceso o funcionales.

PARA MASCOTAS

Ten a mano todo lo que necesitas para tus mascotas:

- Medicamentos (al menos para tres días)
- Comida (al menos para tres días)
- Agua (al menos para tres días)
- Registros veterinarios
- Información actualizada sobre el chip
- Jaula, mantas, juguetes
- Correas/collares

Llévate a tus mascotas si sales de casa. No las abandones.

Resguarda a las mascotas en espacios interiores cuando haga frío. Si no puedes, proporciónales un refugio cálido y cubierto con agua fresca y sin congelar.

SI VIAJAS

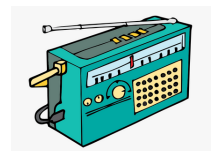
Si es posible, quédate donde estás.

Si tienes que viajar con clima invernal

- CONDUCE DESPACIO
- Mantén una distancia extra con el siguiente auto
- Bombea los frenos para reducir la velocidad
- Si derrapas, gira en dirección al derrape/deslizamiento
- Mantener los teléfonos cargados
- Mantenerse en las carreteras principales
- Comparte tu ruta con alguien más

Ten a mano un kit de emergencia en el auto:

- Agua
- Meriendas
- Cargador portátil
- Herramientas
- Mantas
- Cables auxiliares
- Señales de emergencia



ENTÉRATE DE LAS ADVERTENCIAS

Ten a la mano múltiples formas de obtener información:

- Sistema Integrado de Alerta y Avisos Públicos
- Radio meteorológica NOAA (con baterías)
- Transmisiones y redes sociales
- Alertas Inalámbricas de emergencia
- Aplicaciones telefónicas

PREPARACIÓN

PARA EL CLIMA INVERNAL

Hogar/Generadores/Apagones

HOGAR

Calcula al menos tres días de suministros por persona:

- Alimentos no perecederos y sin calentar
- 1 galón de agua por día
- Baterías y recargadores portátiles
- Maletín de primeros auxilios
- Herramientas
- Papel toalla para la comida y para limpiar
- Suministros de limpieza y bolsas de basura



Bloquea las corrientes de aire bajo las puertas o alrededor de las ventanas con mantas o toallas

Envuelve las tuberías y mantén los grifos goteando en clima invernal.

Manda a inspeccionar las chimeneas

En la chimenea, usa sólo leña; otros materiales pueden liberar toxinas.

Revisa que los detectores de monóxido de carbono funcionen. Sal al exterior o abre una ventana si te sientes mareado.

SI ESTÁS AFUERA

- Realiza tus esfuerzos y camina lentamente y por poco tiempo cuando estés fuera de casa
- Vístete con varias capas para no dejar escapar el calor corporal
- Aplica arena, sal en rocas o químicos para derretir las aceras y las entradas de los autos.

APAGONES

Quédate donde estés si estás a salvo.

- Apaga todos los electrónicos
- Deja un interruptor encendido para saber cuando llegue la luz
- Deja el refrigerador cerrado tanto como sea posible
 - El refrigerador estará bien por 4 horas
 - El congelador, hasta 24 horas
 - Tira toda la comida que se caliente
- Encuentra formas alternativas de mantener la medicina fría y los dispositivos de asistencia médica funcionando (baterías, recargadores portátiles, etc.)
- Usa linternas o barras luminosas para alternar la iluminación en lugar de velas

GENERADORES Y CALEFACCIÓN PORTÁTIL

Si tienes un generador:

- Los generadores siempre deben estar afuera
- Los generadores deben estar bien ventilados
- Los generadores deben ser instalados sólo por profesionales



Calefacción portátil

- Revisa que no haya cables pelados o dañados
- Coloca el calentador en algún lugar estable y lejos de las cortinas u otros artículos inflamables
- No se recomienda usar el horno como forma de calefacción