



Manténgase en guardia, sector salud

Protéjase y proteja a los trabajadores médicos de primera línea, tomando precauciones para mantenerse sano:

- Practique una buena higiene de manos.
- Programe citas médicas virtuales cuando sea posible.
- Use una cubierta para la boca y la nariz en público, incluso en las instalaciones médicas, si es necesario visitar al médico en persona.
- Pida las prescripciones con antelación, para recogerlas rápidamente, con otros comestibles o hágalas llegar por correo, para limitar las visitas a la farmacia.
- Continúe buscando la atención de su proveedor de salud habitual.
- Vacúnese contra la gripe.
- Hágase la prueba.
- Agradezca a los profesionales de la salud.

