

# Giảm Rủi Ro dành cho Quý Vị

Thực hiện các bước đơn giản để giảm thiểu sự lây lan của vi trùng:



Luôn giữ vệ sinh khu vực làm việc của quý vị.



Ở nhà khi quý vị bị ốm.



Rửa tay bằng xà-phòng và nước trong thời gian tối thiểu là 20 giây.



Sử dụng một chất khử trùng rửa tay bằng cồn có tối thiểu 60% là cồn.



Dùng khăn giấy che miệng khi quý vị ho hoặc hắt hơi, sau đó ném khăn vào thùng rác.



Hãy dùng khuỷu tay của mình nếu quý vị không có khăn giấy.

